

元気はつらつ! 生涯現役ニュース

〈発行〉

No.13 2017年3月

社会福祉法人山口県社会福祉協議会〔山口県生涯現役推進センター〕
〒753-0072 山口市大手町9-6 Tel.(083)928-2385 Fax.(083)928-2387

E-mail: syougaieneki@yg-you-i-net.or.jp ホームページ: <http://www.geneki.jp/>



生涯現役推進センターの取組をご紹介します!

「ねんりんピックおいでませ!山口2015」を契機とする、シニアのスポーツ、文化、ボランティア活動等への関心や社会参加意識の高まりを継承、発展させ、関係機関・団体等と連携のもとシニアがいきいきと活躍できる地域社会の実現を図る。

《平成29年度 主要事業》 ※詳細は、生涯現役センターホームページをご覧ください。

シニア活躍!ねんりんパワー応援事業

(1) 生涯現役サポート事業

- ア 生涯現役社会産学公推進協議会総会・実務担当者会議の開催
- イ 生涯現役社会づくり新ポータルサイトの管理・運用
- ウ 「アクティブシニア応援プログラム」による人材育成
- エ 高齢者活動グループ交流会の開催
- オ おいでませ!シニア隊の活動支援

(2) ねんりんピック山口2017(山口県健康福祉祭)開催事業

- ア スポーツ文化交流大会総合大会(第30回全国健康福祉祭あきた大会・県予選会)の開催及び種目別大会の主催
- イ 美術展(第30回全国健康福祉祭あきた大会・県予選会)の開催
- ウ 第30回全国健康福祉祭あきた大会(ねんりんピック秋田2017)への選手派遣(秋田県内17市町村・26種目)及び美術展への出品(6部門・計12点)

生涯現役推進センターホームページをリニューアルしました!

このたび山口県生涯現役推進センターのホームページ(<http://geneki.jp/>)をリニューアルいたしましたので、是非ともアクセスをお願いいたします。

特に、高齢者活動グループのページでは、生涯現役で活躍されている県内の高齢者活動グループの情報を発信しております。これにより、これから活動を始めようと考えている方への支援、そして高齢者活動グループの活性化に繋がり、生涯現役社会の一層の推進を図るものと考えております。登録を希望されるグループがございましたら、ホームページの登録用紙をダウンロードしていただくか、事務局までお知らせください。



ねんりんピック山口2017(山口県健康福祉祭)スポーツ文化交流大会総合大会 参加者募集! あなたも参加してみませんか?

平成29年5月10日(水)、山口市の「維新百年記念公園及びやまぐちリフレッシュパーク」を中心に開催される標記大会への参加者を募集します。この大会はスポーツ等の交流大会を通じて、健康づくり・仲間づくりなどによる高齢者の社会参加を促進するとともに第30回全国健康福祉祭あきた大会の選考会を兼ねています。

募集期間は、平成29年2月13日(月)～3月17日(金)で、申込・問い合わせについては、各市町高齢福祉担当課までお願いいたします。

**募集種目：卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ペタンク、弓道、
剣道、囲碁、将棋、健康マージャン**

参加資格：県内へお住いの60歳以上（昭和33年4月1日以前生まれ）の方



総合大会以外の種目の開催について

種目	開催日・場所	受付期間	問い合わせ先
ゴルフ	平成29年4月26日(水) 防府市新山口カンツリークラブ(防府市)	2月25日(土)～ 3月24日(金)	山口県ゴルフ協会 〒754-0014山口市小郡高砂町2-10 第一原ビル5階 TEL083-973-4701/FAX083-973-4702
マラソン	平成29年7月15日(土) 維新百年記念公園(山口市)	後日決定	山口マスターズ陸上競技連盟 〒758-0025萩市土原1区184 TEL・FAX0838-22-3875
ボウリング	平成29年5月21日(日) ボウリングの森(山口市) 参加料(3,200円 含ゲーム代)	2月21日(火)～ 4月21日(金)	山口県ボウリング連盟 〒753-0066山口市泉町9-38 ハイツ堀本306 TEL083-924-7670/FAX083-928-6260
ラージボール 卓球	県内5箇所で開催 ※選考会は5月10日(水)の総合大会で行います	後日決定	

※その他の競技の詳細についてはセンターホームページで御確認ください。

ねんりんピック山口2017(山口県健康福祉祭)「美術展」出品者募集

平成29年6月3日(土)～6月5日(月)、防府市地域交流センター(アスピラート)で開催する「山口県健康福祉祭美術展」への出品者を募集します。この美術展は全国健康福祉祭やまぐち大会により高まった、スポーツ・文化活動への関心や社会参加の機運を継承するため、本大会を開催し、さらなる生きがい・健康づくりや社会貢献活動を促進することで、誰もが活躍できる地域社会の実現をめざしています。併せて、ねんりんピック秋田2017美術展への出品作品の選考会を兼ねています。募集期間は、平成29年2月13日(月)～3月17日(金)までで、申込・問い合わせについては、各市町高齢福祉担当課までお願いいたします。

作品募集内容：日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真の6部門

**参加資格：県内にお住いの平成30年4月1日時点で60歳以上
(昭和33年4月1日以前生まれの方)で、アマチュアの方の作品**



仲間づくりの推進

山口市 いきいきサロン「かわら」(高齢者が気軽に集い楽しくおしゃべり)の皆さんの今

平成19年1月に初回を向かえたサロンも今年で10年になりました。10年前に民生委員・児童委員の任期を終え、いろいろと学んだ事を地域に戻り、少しでもお役に立ちたいとの思いもあって、市社協や地区社協の方、町内会長さんにもご協力いただき、今では無くてはならないサロンになったと思っています。

活動内容は、まず1年間の計画をたて、町内会の回覧でお知らせをし、ゲームをしたり歌ったり、健康体操をしたりで毎回30名くらいの方が参加されます。お世話人も6名お願いしておりますが、10年経てば亡くなられた方、新しく参加される方、入れ替わりもあり、お世話人さんも高齢化してきましたが、皆さん相変わらずがんばっていただいております。

サロンでは、行政の出前講座や市社協のお助け隊を活用させていただいたり、県立大学の社会福祉学部や、看護栄養学部の学生さんも見学方々お手伝いをして下さいます。

現在の悩みは、サロンを続けていく後継者をいかに探し、いい形でバトンタッチしていくかということです。(代表世話人 三好和子)



ニュースポーツ用具の貸出しをしています!

生涯現役推進センターと山口県老人クラブ連合会では、シニア・高齢者の方の健康づくりのため、勝敗よりも楽しみと体力づくりとして考えられた、ニュースポーツと呼ばれるスポーツ用具の貸出しを行っております。

難しい手続きはありません。申込用紙に必要なものを書き込むだけです。寒さにちょっと億劫になりがちな時期ですが、少し勇気を出して体を動かしてみませんか。貸出し用具は次のようになっております。

スポーツ用具等一覧

用具名	用具名
公式ワナゲセット	グラウンドゴルフ (ホール)
公式ワナゲキャリーバッグ	〃 (スティック)
体力測定用具セット	〃 (ボール)
ターゲットバードゴルフ (ホール)	〃 (表示板)
クロリティー (スポーツ輪投げ)	フライングディスク
ペタンク (屋外用)	ビーンボウリングセット
ペタンク (屋内用)	カローリング (ジュニア・競技用)



※ 貸出しを希望される場合はまず、電話・ファックスでお問い合わせください。

TEL (083) 928-2385 FAX (083) 928-2387



くらしの豆知識

金融取引でお困りになっていませんか？
「金融ほっとライン」をご紹介します！
 ～山口財務事務所からのお知らせです～



私たちの生活のなかで、預金・融資・保険・投資などの金融取引は日常的に行われていますが、金融機関の対応で疑問を感じたり、トラブルになっているなど、お困りになっていることはありませんか？

本人確認の手続き



銀行の窓口で現金を振り込もうとしたら、本人確認が必要と言われたけど…。

経営者保証の解除



会社の経営を息子に譲りたいが、業況は良いので融資の保証人は引き継がせたくないのだが…。

保険金の支払い



病気で入院したが、保険会社がなかなか保険金を支払ってくれないのだが…。

金融商品の勧誘



証券会社から、複雑な外国通貨建て債券の購入をしつこく勧誘されて困っています…。

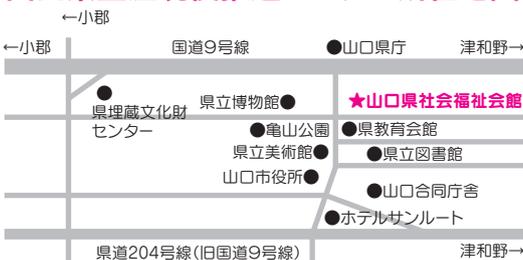
困ったときは、「金融ほっとライン」に連絡してみましょう！

- ✓ 専門の相談員が丁寧に対応します。
- ✓ 相談は無料です。
- ✓ 金融機関との個別取引については、お話を伺ったうえで、論点の整理や他機関の紹介などのアドバイスを行います（※ただし、あっせんや仲介・調停を行うことはできませんので、ご了承願います）

中国財務局
金融ほっとライン
082-221-1552（直通）



山口県生涯現役推進センター所在地図



編集後記

元気はつらつ！生涯現役ニュース第13号です。2017年は丁酉（ひのと）年、大雑把に言えば、新旧交代、変化の年だそうですね。ところで、ウインター・スイートって植物をご存知ですか。スイートとついているように気持ちの休まるとってもいい香りのするものです。そうなんです。お祭しのとおり、蟬梅（ロウバイ科ロウバイ属）です。梅とついています。梅は本来バラ科サクラ属なので、全く違う種類の1～2月に咲く落葉低木です。寒さの中、待ち遠い春を感じるこの木の香りになんとか癒されております。皆様、元気で過ごされていますか。何はともあれ今年も健康で楽しく毎日を乗り切っていきたいものです。（M・M）

〒753-0072 山口市大手町9番6号（山口県社会福祉会館3階）（社福）山口県社会福祉協議会
 山口県生涯現役推進センター TEL 083(928)2385 FAX 083(928)2387