

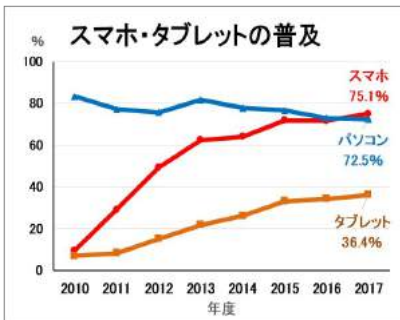


スマホ・タブレットが身近になっています

6月22日、あいぱーく光で開催された、光市老人クラブ連合会の会長・副会長研修会で、NPO法人シニアネット光が、演題「スマホ・タブレットの紹介」で講演しました。光市の各地区の老人クラブから100名を超えるリーダーの方が参加されました。

最近の情報通信技術の動向と、スマホ・タブレットの活用について、実際にスマホ・タブレットを操作しながら、具体的な事例を紹介しました。

総務省から公開された統計では、平成29年にスマホがパソコンの普及率を上回りました。近年のスマホの急激な普及で、10年前から利用が始まったばかりのスマホが、インターネットの利用端末として、パソコンより活用される状況になってきました。スマホ・タブレットの使い方でも、身近で便利なアプリが利用されるようになってきました。



今回の講演で、携帯できるスマホ・タブレットについて、基本操作や生活に役立つ活用事例を紹介しました。特にシニアの方に使って便利

な、音声入力 of 紹介や、身に付けていつでもどこでも使えるスマホの特徴について、光市のゴミ分別、翻訳アプリ、防災避難ガイドなどで紹介しました。

インターネットの利用による、個人情報の漏洩や詐欺への対応など、利用することへの不安を持つ方も多く、機器をガードするための対策と、使う上で気をつけることについて、紹介しました。また、スマホの選定や、購入に際して注意することについても紹介しました。操作が簡単なスマホ・タブレットを、交流や仲間づくりに活用してもらいたいと思います。

NPO法人シニアネット光では、スマホ・タブレットに実際に触って操作していただくための体験講座を開催しています。また、「なんでも相談会」では、スマホ・タブレット、パソコンなどの選び方や、使い方への相談に対応しています。

今後も、市民の方のスマホ・タブレットや、パソコンなどの利活用を支援していきたいと思います。



楽しい「スマホ・タブレット講座」を開催します

シニアネット光は、昨年5月から今年3月までシニアのための「スマホ講座」を岩国市、柳井市、光市、下松市、周南市、山口市で23回開催し、189名の方が受講されました。

受講された方の感想の一部を紹介します。

- ①スマホは、便利で楽しいものであることが分かった。
- ②講師の言葉がていねいで分かりやすく、サポートの方も親切にアドバイスしてくれた。
- ③スマホを買ったらもう一度講習を受けたい。

この経験を活かして今年度は、スマホ・タブレットの体験講座と活用講座を開催します。

「体験講座」は、興味はあるが、「何ができるか分からない」、「使いこなせるか不安」という

方が対象で、スマホまたはタブレットを無料貸出しします。

「活用講座」は、スマホ・タブレットを買ったけれども、「使い方がよく分からない」、「もっと便利な使い方を知りたい」という方が対象です。

5~10人集まれば、出前講座をします。講座を希望される団体やグループの方は、シニアネット光までご連絡ください。

個人での相談は、「なんでも相談会」にお越しください。



「情報発信のためのスマホ写真～プロ技教えます」開催

4月21日（土）、光市在住のプロフォトグラファの渡辺美沙さんを講師にお迎えし、題記講座を開催しました。身近で手軽なスマホを使って、情報発信のための写真をどのようにして撮影するかについて、プロの視点で教えていただきました。

渡辺さんは、昨年アジア17か国から、5,000社以上の団体が参加している、第三者評価機関のAEEFより、もっとも優れた「企業・人・モノ・サービス」に贈られる「Asia Golden Star Award 2017商品賞（フォト部門）」を受賞されました。現在山口県を拠点に活躍されており、被写体の

「愛のストーリー」をもの見事に表現する写真が大好評となり、数多くの女性ファンの心をつかんでおられます。

講座では、具体的



に非常にわかりやすく、ご自分で撮影された写真を用いて解説していただきました。

まず主題を決め、背景に気を付け、縦と横の写真の違い、カメラアングル、三分割法や光の使い方など。また、スマホの広角レンズで背景をボカすために最短距離まで寄ることや、露出補正を使った逆光の活用など、本当に目からウロコのお話ばかりでした。その他にも、チラシに使う写真の選び方や、トリミングについて詳しく解説していただき、今後撮影の際に活用していきたいと思いました。

今回の講座は、いつもとは異なり若い方の参加が多く、活気がありました。参加者のみなさんからたくさん質問をいただきました。またこのような機会を設けたいと思っています。



「パソコン相談会」を「なんでも相談会」にリニューアルしました

パソコンの時代から、スマホやタブレットが便利な道具として利用者が増えてきたので「パソコン相談会」を「なんでも相談会」と名称を変更しました。相談に対応するのは、一般財団法人ニューメディア開発協会の「シニア情報生活アドバイザー」や「スマホ・タブレットアドバイザー」の資格を持った会員です。

「なんでも相談会」には、パソコンやタブレットから、スマホの相談で、多くの方が来場されています。Excel、Wordだけでなく、システムの復元、迷惑プログラムの



アンインストール、パソコンを安全に使うためのセキュリティソフトのインストール、初めて使うプリンターの動作確認、スマホの写真整理など、様々な相談に対応しています。

参加された方の感想 ①これまでいろんな教室に通ったが、なんでも相談会は、場の雰囲気や和やかで、分からないことを聞きやすく楽しかったです。②はじめてパソコンを入手し、独りで悩んでいたが、仲間に出会えて気楽に相談でき、パソコンを使うのが楽しくなりました。



特定非営利活動法人

シニアネット光

楽しいスマホやパソコンとの出会い

はじめてでも安心！いくら聞いても安心！

『個人相談』 予約不要！

会場：光市地域づくり支援センター
光市島田4丁目14-3

開催日：毎週 月曜日および木曜日

時間：13:00～15:00

費用：個人指導 500円

はじめての方も安心して参加できる場です

気楽に相談できる人のいる場です

何回でも気にせず聞ける場です

パソコンと仲良くできるようになる場です

さらにおもしろさが体験できる場です

★大歓迎「なんでも相談会」
スマホ・タブレットやパソコンが
初めての方、使い方に困った方
いろいろな使い方をしたい方



『編集後記』

今日、スマホ・タブレットは60代、70代にも着実に普及しています。

シニアの方が購入しようと思ってショップを訪れても、カタカナ語が多い、技術的な内容がわからない、などのような状況ではないでしょうか？

シニアネット光では、同年代の経験者が講座や相談会を実施しています。お気軽にご参加ください。(ヨ)