

第一六回

ヒューストン山口県支部大会

スポーツで創ろうみんなの元気

開催日時：令和3年11月13日（土）開場12:00より
13:00～15:30

会場：周南市学び・交流プラザ（1F・アリーナ）

周南市中央町4-10（新南陽市民病院前）

上位入賞者：賞状・賞品贈呈（全選手に参加賞有り）

主催：山口県・山口県社会福祉協議会・山口県老人クラブ連合会

主管：ヒューストン日本安全吹矢協会山口県支部

後援：周南市レクリエーション協会・中央地区体育振興会

※種目の概要

「ヒュー」と吹いて「ストン」と的に当てるから「ヒューストン」と呼び、先の丸い安全な吹矢をパイプに押し込み4ヶ所のターゲットめがけて吹き100点満点を競うゲームである。

ゲームのスリルと爽快感が楽しめ、腹式呼吸の応用で胃腸消化も良くなり狭い場所で手軽に楽しめ中高年者の健康維持にも効果的である。

参加費

お一人 500円（資料・用具費・保険料）

申込方法

ハガキもしくはFAXで、下記連絡先までお申し込み下さい

申込締切 令和3年10月25日（月）

必須記入事項

①住所 ②氏名 ③年齢 ④性別 ⑤電話番号

申込み・問合せ先

〒745-0026 周南市住崎町5-16（協会支部事務局）

TEL (0834) 21-0230

FAX (0834) 31-7368 090-3637-6152

明石誠一