

## 令和6年度 ちよるサポ アカデミー 開催要項

### 1 目的

社会参加の意欲はあるが、興味・関心に合った情報が届かないこと等により、社会参加できていないシニア（中高年・高齢者）を社会参加につなげるため、社会参加を促す呼びかけや情報提供、活動等の仲間づくりを行う「生涯現役社会づくり推進サポーター」（愛称「ちよるサポ」という。）を養成する。

※ ちよるサポは、サポーターをイメージする、人・地域・活動を「知っちよる、つながっちよる、ひろがっちよる、きらめいちよる」のキーワードから生まれた愛称です。

### 2 主催

山口県  
社会福祉法人 山口県社会福祉協議会

### 3 後援

社会福祉法人 宇部市社会福祉協議会、宇部市老人クラブ連合会  
社会福祉法人 山口市社会福祉協議会、山口市老人クラブ連合会  
社会福祉法人 防府市社会福祉協議会、防府市老人クラブ連合会

### 4 日時・会場

【第1日目】令和6年 9月18日(水) 10:00～15:30  
KAMEFUKU ON PLACE (かめ福オンプレイス)  
〒753-0056 山口市湯田温泉4-5-2 TEL: 083-922-7000

【第2日目】令和6年10月 2日(水) 10:00～15:30  
KDDI維新ホール 会議室201  
〒754-0041 山口市小郡令和1丁目1-1 TEL: 083-902-6727

【第3日目】令和6年10月16日(水) 10:00～15:30  
KDDI維新ホール メディフィットラボ・多目的ルーム/メインスタジオ  
〒754-0041 山口市小郡令和1丁目1-1 TEL: 083-902-6727

### 5 日程・内容

【1日目】令和6年9月18日(水)

時間	科目	講座内容
10:00	開会	・開会あいさつ
10:05	(説明) 趣旨説明等	・山口県が進める生涯現役社会づくりについて ・生涯現役社会づくり推進サポーターについて 説明：山口県長寿社会課
10:30	アイスブレイク 活動の振り返り &スキルアップ①	・ロジカルシンキング講座 講師：株式会社ウイルブレイン 代表取締役 深月 敬子 氏
12:00		休憩

13:00	アイスブレイク &スキルアップ①	・ロジカルシンキング講座 講師：株式会社ウイルブレイン 代表取締役 深月 敬子 氏
13:50	休 憩	
14:00	スキルアップ②	・フレイル・ドミノの防止方法について ・健康寿命延伸のポイントについて 講師：医師・医学博士 東京大学高齢社会総合研究機構 機構長 東京大学未来ビジョン研究センター教授 飯島 勝矢 氏
15:00	意見交換	・グループで意見交換
15:30	閉 会	・連絡事項

【2日目】令和6年10月 2日(水)

時間	科目	講座内容
10:00	オリエンテーション	・本講座の趣旨と日程等の確認
10:10	(発表) 地域の現状Ⅰ	・山口市社協の取組や地域の課題について 発表者：山口市社会福祉協議会
10:40	(発表) 地域の現状Ⅱ	・地域で活発なボランティア活動やこれから特に 求められる活動について(仮題) 発表者：山口市社会福祉協議会
11:00	(説明) 活動紹介Ⅰ	・大歳地区社協のささえあい活動について(仮題) 発表者：大歳地区社会福祉協議会(山口市) 会 長 幸坂 美彦 氏
11:15	(説明) 活動紹介Ⅱ	・きららシニア小郡 福祉奉仕部のささえあい活動 について(仮題) 発表者：きららシニア小郡(山口市) 福祉奉仕部 部会長 重田 強子 氏
11:30	休 憩	
12:30	スキルアップ③	・情報の収集・発信(SNS等の活用)について 講師：株式会社 インサイトアイ 代表取締役 松永 菜穂子 氏
14:30	振り返り	・活動報告や情報の受け取り方法の確認について ・グループで意見交換
15:30	閉会	

【3日目】令和6年10月16日(水)

時間	科目	講座内容
10:00	オリエンテーション	・本講座の趣旨と日程等の確認
10:10	eスポーツを 知ろう!	・eスポーツ概論 ・eスポーツ体験 講師：一般社団法人 山口eスポーツ連合 日本eスポーツ連合山口支部(JeSU 山口) 代表理事 金光 一昭 氏
12:00	休 憩	
13:00	スキルアップ④	・コミュニケーション マネジメント 講師：ふくおか社会教育ワーク (株)イケダオフィス・ピオ 代表取締役社長 池田 茂樹 氏
15:00	振り返り	・グループ内で自身の今後の活動を発表 ・市町社協への登録や情報受け取り方法の確認
15:30	閉会・連絡事項	・修了証交付

6 参加対象

宇部市、山口市、防府市地域で活動に参加しているおおむね60歳以上の方

- ・自治会役員、民生委員・児童委員、老人クラブ会員、ふれあいいきいきサロンスタッフ、見守り活動参加者、福祉員、ボランティア等
- ・電子メールを使用できることが望ましい。
- ・講座に3回受講できる方。

7 参加者数 60人程度

8 申込手続 (1) 申込方法

別紙、参加申込書に必要事項を記入の上、E-mail、FAX又は下記の二次元コードからお申込みもできます。

(2) 申込受付期限(延長)

最大で、令和6年9月6日(金)まで必着

(3) 受講決定

受講の可否は、申込受付期限後、各個別に通知いたします(申込者数が定員を超過した場合は、参加をお断りする場合があります。)

9 個人情報の取扱い

参加申込書フォームに記載された個人情報は、講座の運営管理のみに使用します。

10 その他

昼食は、各自で御準備ください。講座の会場での飲食は可能です。  
弁当殻等のゴミは、各自でゴミ持帰り運動に御協力をお願いします。



ちよるサポ  
参加申込書フォーム

11 問合せ先

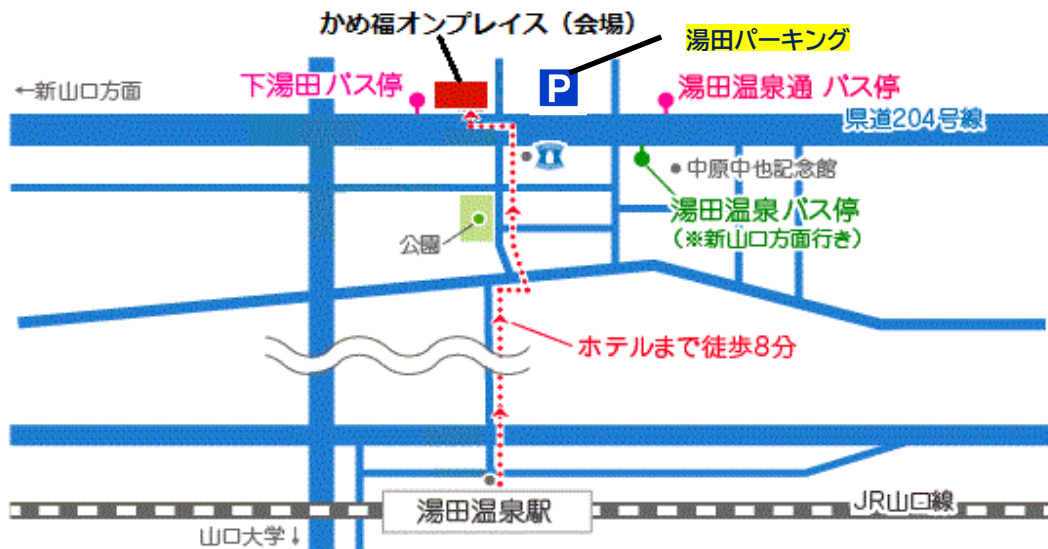
社会福祉法人 山口県社会福祉協議会  
地域福祉部 生涯現役推進班  
担当：小川、光安

## 《会場周辺図》

### 【第1日目】令和6年9月18日(水)【KAMEFUKU ON PLACE(かめ福オンプレイス)】

#### 《交通アクセス》

- ・ 車でお越しの場合は、駐車場は隣接(徒歩1分)の湯田パーキングをご利用ください。
- ・ 湯田パーキングは、430台程度収容可能で、第一駐車場(南側入)と第2駐車場(北側入口)が併設された駐車場です。フロントに駐車券を提示いただくことにより講座時間は無料になります。
- ・ JR山口線でお越しの場合は、JR湯田温泉駅で下車し、徒歩10分で目的地に到着します。



### 【第2日目】令和6年10月2日(水)【KDDI 維新ホール 会議室 201】

### 【第3日目】令和6年10月16日(水)【KDDI 維新ホール メインスタジオ/メディフィットラボ・多目的ルーム】

#### 《交通アクセス》

- ・ 車でお越しの場合は、中国自動車道小郡JCT経由、山口宇部道路長谷ICから1分程度です。KDDI 維新ホール駐車場(有料)を御利用ください。
- ・ JR山陽本線でお越しの場合は、JR新山口駅で下車し、新山口駅北口(在来線側)から連絡通路で直結しています。

