

受講者
募集!ちよるサポ
アカデミー

社会参加の意欲はあるけど、興味・関心に合った情報が届かないこと等により、社会参加できていないシニア（中高年・高齢者）を社会参加につなげるため、社会参加を促す呼びかけや情報提供、活動等の仲間づくりを行う「生涯現役社会づくり推進サポーター」（愛称「ちよるサポ」）を養成します。

※ちよるサポは、サポーターをイメージする、人・地域・活動を「知っちよる、つながっちよる、ひろがっちよる、きらめいちよる」のキーワードから生まれた愛称です。

日 時

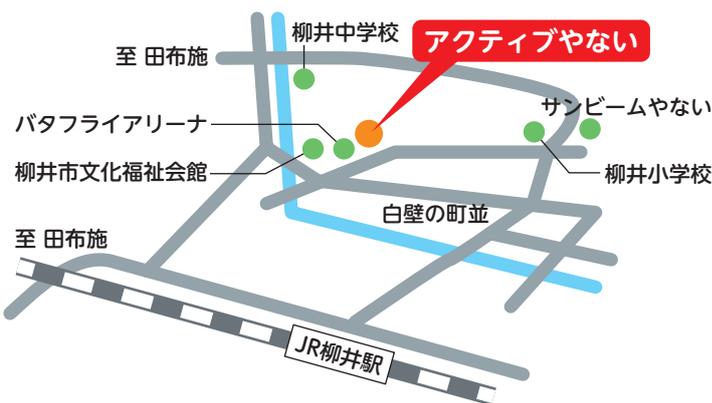
1日目 令和7年 8月8日金
10:00～15:30

2日目 令和7年 9月3日水
10:00～15:20

会 場

アクティブやない 多目的ホール

〒742-0021 柳井市柳井3718-16 TEL 0820-24-0081



募集人数

60人程度

受講料
無料!

参加対象

柳井市、周防大島町、上関町、田布施町、平生町で既に活動に参加しているおおむね60歳以上の方

（自治会役員、民生委員・児童委員、福祉員、老人クラブ若手会員、
ふれあい・いきいきサロンスタッフ、見守り活動参加者、ボランティア等）

電子メールの使用ができる方が望ましい。講座を2日間受講できる方。

【主催】山口県 社会福祉法人山口県社会福祉協議会

【後援】社会福祉法人柳井市社会福祉協議会 柳井市老人クラブ連合会 社会福祉法人周防大島町社会福祉協議会 周防大島町老人クラブ連合会
（予定）社会福祉法人上関町社会福祉協議会 上関町老人クラブ連合会 社会福祉法人田布施町社会福祉協議会 田布施町老人クラブ連合会
社会福祉法人平生町社会福祉協議会 平生町老人クラブ連合会

ちよるサポアカデミーの内容

▼1日目

| 科目 | 内容 |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 開会 | 開会あいさつ |
| (説明) 趣旨説明等 | ・山口県が進める生涯現役社会づくりについて ・生涯現役社会づくり推進サポーターについて 説明：山口県長寿社会課 |
| アイスブレイク & スキルアップ① | ポジティブシンキング講座 ・ストレスや不安を軽減し、困難な状況でも前向きに取り組む力を養うメンタルヘルスを改善する講座 講師：株式会社Rensa 福祉事業部 リエゾン地域福祉研究所 代表 丸山 法子 氏 |
| スキルアップ② | 情報の収集・発信(SNS等の活用)について 講師：株式会社 インサイトアイ 代表取締役 松永 菜穂子 氏 |
| グループワーク | ・振り返り、意見交換 |
| 閉会 | ・連絡事項 |

▼2日目

| 科目 | 内容 |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| オリエンテーション | ・本講座の趣旨と日程等の確認 |
| スキルアップ③ | 健康長寿と幸福長寿の両立を目指す ～生涯現役社会づくり推進サポーターの可能性～ 講師：医師・医学博士 東京大学高齢社会総合研究機構 機構長 東京大学未来ビジョン研究センター教授 飯島 勝矢 氏 |
| (発表) 地域の現状 | ○地域情勢や地域課題を学ぶ。 ・支え合いの大切さ、地域に出ていくことの大切さを学ぶ。 ・地域で活発なボランティア活動やこれから特に求められる活動について学ぶ。 ・市社協への登録や情報の受け取り方法について学ぶ。 発表者：柳井市社会福祉協議会 |
| (説明) 活動紹介① | ○居場所づくりや支え合い活動で、先駆的な活発なボランティアグループからの発表① |
| (説明) 活動紹介② | ○居場所づくりや支え合い活動で、先駆的な活発なボランティアグループからの発表② |
| グループワーク | ・活動アンケート(Microsoft Forms)について ・市町社協への登録や情報受け取り方法の確認 ・サポーターとして今後の活動について発表し合う |
| 閉会 | ・サポーター登録証の交付 |

参加申込書(FAX申込み可)
FAX 083-928-2387

申込受付期限：令和7年7月25日(金)必着

下記のとおり、申し込みいたします。

申込日：令和7年 月 日

| | | |
|----------------------------|-----|--------------------|
| ふりがな | | 生年月日・年齢 |
| 氏名 | | 昭和 年 月 日生 (満 歳) |
| 住所 | 〒 ー | |
| 携帯電話番号 (お持ちでない方は固定電話番号) | ー | ー |
| メールアドレス (ハッキリと記入してください) | | @ |
| 備考 | | |

E-mail、FAX 又は右の二次元コードの参加申込フォームのいずれかで申込みください。

- 記入の際は、はっきりわかりやすい楷書体で記入してください。
- 本申込書が足りない場合は、お手数ですがコピー対応をお願いいたします。
- 定員に達した時点で、締め切らせていただくことがあります。
- 本申込書の個人情報につきましては、緊急時の連絡として使用させていただきます。取扱いにつきましては、本会の個人情報保護規程に基づき、厳重に管理いたします。
- 受講の可否は、申込受付期限後、各個別に通知いたします。
(申込者数が定員を超過した場合は、参加をお断りする場合があります。)

参加申込フォーム
【柳井会場用】



問合せ先
申込先

社会福祉法人 山口県社会福祉協議会 地域福祉部 生涯現役推進班
〒753-0072 山口市大手町9-6 山口県社会福祉会館内
TEL 083-928-2385 FAX 083-928-2387
E-mail : syougaieneki@yg-you-i-net.or.jp HP : https://geneki.jp/

