

令和7年度 ちよるサポアカデミー 開催要項

1 目 的

社会参加の意欲はあるが、興味・関心に合った情報が届かないこと等により、社会参加できていないシニア（中高年・高齢者）を社会参加につなげるため、社会参加を促す呼びかけや情報提供、活動等の仲間づくりを行う「生涯現役社会づくり推進サポーター」（愛称「ちよるサポ」という。）を養成する。

※ ちよるサポは、サポーターをイメージする、人・地域・活動を「知っちよる、つながっちよる、ひろがっちよる、きらめいちよる」のキーワードから生まれた愛称です。

2 主 催

山口県

社会福祉法人 山口県社会福祉協議会

3 後 援（予定）

社会福祉法人 柳井市社会福祉協議会、柳井市老人クラブ連合会

社会福祉法人 周防大島町社会福祉協議会、周防大島町老人クラブ連合会

社会福祉法人 上関町社会福祉協議会、上関町老人クラブ連合会

社会福祉法人 田布施町社会福祉協議会、田布施町老人クラブ連合会

社会福祉法人 平生町社会福祉協議会、平生町老人クラブ連合会

4 日時・会場

【第1日目】令和7年8月8日（金） 10：00～15：30

【第2日目】令和7年9月3日（水） 10：00～15：20

アクティブやない 多目的ホール

〒742-0021 柳井市柳井3718-16 TEL：0820-24-0081

5 内 容

【1日目】 令和7年8月8日（金）

時 間	科 目	内 容
10：00	開 会	・開会あいさつ
10：05	（説明） 趣旨説明等	・山口県が進める生涯現役社会づくりについて ・生涯現役社会づくり推進サポーターについて 説明：山口県長寿社会課
10：30	アイスブレイク &スキルアップ①	ポジティブシンキング講座 ・ストレスや不安を軽減し、困難な状況でも前向きに取り組む力を養うメンタルヘルスを改善する講座 講師：株式会社 Rensa 福祉事業部 リエゾン地域福祉研究所 代表 丸山 法子 氏
12：00	休 憩	

13:00	スキルアップ①	ポジティブシンキング講座 講師：株式会社 Rensa 福祉事業部 リエゾン地域福祉研究所 代表 丸山 法子 氏
13:50	休 憩	
14:00	スキルアップ②	情報の収集・発信(SNS等の活用)について 講師：株式会社 インサイトアイ 代表取締役 松永 菜穂子 氏
15:00	グループワーク	・振り返り、意見交換
15:30	閉 会	・連絡事項

【2日目】 令和7年9月3日(水)

時 間	科 目	講 座 内 容
10:00	オリエンテーション	・本講座の趣旨と日程等の確認
10:10	スキルアップ③	健康長寿と幸福長寿の両立を目指す ～生涯現役社会づくり推進サポーターの可能性～ 講師：医師・医学博士 東京大学高齢社会総合研究機構 機構長 東京大学未来ビジョン研究センター教授 飯島 勝矢 氏
11:50	昼 食・休 憩	
12:50	(発表) 地域の現状	○地域情勢や地域課題を学ぶ。 ・支え合いの大切さ、地域に出ていくことの大切さを学ぶ。 ・地域で活発なボランティア活動やこれから特に求められる活動について学ぶ。 ・市社協への登録や情報の受け取り方法について学ぶ。 発表者：柳井市社会福祉協議会
13:30	(説明) 活動紹介①	○居場所づくりや支え合い活動で、先駆的な活発なボランティアグループからの発表①
14:00	休 憩	
14:10	(説明) 活動紹介②	○居場所づくりや支え合い活動で、先駆的な活発なボランティアグループからの発表②
14:40	グループワーク	・活動アンケート(Microsoft forms)について
		・市町社協への登録や情報受け取り方法の確認 ・サポーターとして今後の活動について発表し合う
15:20	閉 会	・サポーター登録証の交付

6 参加対象

柳井市、周防大島町、上関町、田布施町、平生町で既に活動に参加している
おおむね60歳以上の方

自治会役員、民生委員・児童委員、福祉員、老人クラブ若手会員、
ふれあい・いきいきサロンスタッフ、見守り活動参加者、ボランティア等

7 参加者数 60人程度

8 参加費 無 料

9 申込手続 (1) 申込方法

別紙、参加申込書に必要事項を記入の上、
E-mail 又は下記の二次元コードから申込み
ください。

(2) 申込受付期限

令和7年7月25日(金)まで必着

(3) 受講決定

受講の可否は、申込受付期限後、各個別に通知いたします。
(申込者数が定員を超過した場合は、参加をお断りする場合があります。)



参加申込書フォーム
【柳井会場用】

10 個人情報の取扱い

参加申込書フォームに記載された個人情報は、講座の運営管理のみに使用します。

11 その他

昼食は、各自で御準備ください。講座の会場での飲食は可能です。
弁当殻等のごみは、各自でごみ持帰り運動に御協力をお願いします。

12 問合せ先

社会福祉法人 山口県社会福祉協議会

地域福祉部 生涯現役推進班 担当：小川、渡辺

〒753-0072 山口市大手町9-6 山口県社会福祉会館内

TEL：083-928-2385 FAX：083-928-2387

E-mail：syougaieneki@yg-you-i-net.or.jp

HP：https://geneki.jp



《柳井会場》アクティブやない

