

令和7年度 ちよるサポアカデミー 開催要項

1 目的

社会参加の意欲はあるが、興味・関心に合った情報が届かないこと等により、社会参加できていないシニア（中高年・高齢者）を社会参加につなげるため、社会参加を促す呼びかけや情報提供、活動等の仲間づくりを行う「生涯現役社会づくり推進サポーター」（愛称「ちよるサポ」という。）を養成する。

※ ちよるサポは、サポーターをイメージする、人・地域・活動を「知っちよる、つながっちよる、ひろがっちよる、きらめいちよる」のキーワードから生まれた愛称です。

2 主催

山口県

社会福祉法人 山口県社会福祉協議会

3 後援（予定）

社会福祉法人 萩 市社会福祉協議会、萩 市老人クラブ連合会

社会福祉法人 長門市社会福祉協議会、長門市老人クラブ連合会

社会福祉法人 阿武町社会福祉協議会、阿武町老人クラブ連合会

4 日時・会場

【第1日目】令和7年8月6日(水) 10:00～15:40

萩市総合福祉センター 交流室1・2

【第2日目】令和7年9月26日(金) 10:00～15:10

萩市総合福祉センター 多目的ホール

〒758-0041 萩市大字江向510番地 TEL:0838-22-3803

5 内容

【第1日目】令和7年8月6日(水)

時間	科目	内容
10:00	開会	・開会あいさつ
10:05	(説明) 趣旨説明等	・山口県が進める生涯現役社会づくりについて ・生涯現役社会づくり推進サポーターについて 説明：山口県長寿社会課
10:30	アイスブレイク &スキルアップ①	ポジティブシンキング講座 ・ストレスや不安を軽減し、困難な状況でも前向きに取り組む力を養うメンタルヘルスを改善する講座 講師：株式会社 Rensa 福祉事業部 リエゾン地域福祉研究所 代表 丸山 法子 氏
12:00		休憩
13:00	スキルアップ①	ポジティブシンキング講座 ・ストレスや不安を軽減し、困難な状況でも前向きに取り組む力を養うメンタルヘルスを改善する講座 講師：株式会社 Rensa 福祉事業部 リエゾン地域福祉研究所 代表 丸山 法子 氏

13:50	休 憩	
14:00	スキルアップ②	健康長寿と幸福長寿の両立を目指す ～生涯現役社会づくり推進サポーターの可能性～ 講師：医師・医学博士 東京大学高齢社会総合研究機構 機構長 東京大学未来ビジョン研究センター教授 飯島 勝矢 氏
15:40	閉 会	・連絡事項

【第2日目】 令和7年9月26日(金)

時間	科目	講座内容
10:00	オリエンテーション	・本講座の趣旨と日程等の確認
10:10	(発表) 地域の現状	○地域情勢や地域課題を学ぶ。 ・支え合いの大切さ、地域に出ていくことの大切さを学ぶ。 ・地域で活発なボランティア活動やこれから特に求められる活動について学ぶ。 ・市社協への登録や情報の受け取り方法について学ぶ。 発表者：萩市社会福祉協議会
10:50	(説明) 活動紹介①	・居場所づくりや支え合い活動で、先駆的な活発なボランティアグループからの発表(萩)①
11:20	(説明) 活動紹介②	・居場所づくりや支え合い活動で、先駆的な活発なボランティアグループからの発表(萩)②
11:50	昼 食・休 憩	
12:50	スキルアップ③	情報の収集・発信(SNS等の活用)について 講師：株式会社 インサイトアイ 代表取締役 松永 菜穂子 氏
13:50	休 憩	
14:00	グループワーク	・活動アンケート(Microsoft forms)について ・市町社協への登録や情報受け取り方法の確認
		・全講座を受講しての感想等の振り返り ・サポーターとして今後の活動について発表し合う
15:10	閉 会	・サポーター登録証の交付

6 参加対象

萩市、長門市、阿武町で既に活動に参加しているおおむね60歳以上の方

〔自治会役員、民生委員・児童委員、福祉員、老人クラブ若手会員、ふれあい・いきいきサロンスタッフ、見守り活動参加者、ボランティア等〕

・電子メールの使用ができる方が望ましい。・講座を2日間受講できる方。

7 参加者数 60人程度

8 参加費 無料

9 申込手続 (1) 申込方法

別紙、参加申込書に必要事項を記入の上、E-mail、FAX 又は二次元コードからお申込みください。



参加申込書フォーム
【萩会場用】

(2) 申込受付期限

令和7年7月25日(金)まで必着

(3) 受講決定

受講の可否は、申込受付期限後、各個別に通知いたします。

(申込者数が定員を超過した場合は、参加をお断りする場合があります。)

10 個人情報の取扱い

参加申込書フォームに記載された個人情報は、講座の運営管理のみに使用します。

11 その他

萩会場については、昼食の弁当(700円お茶付き)を斡旋いたします。注文希望の方は、事前に所定の申込書に記入の上、提出してください。なお、弁当を注文された方は、当日、受付でお支払いください。講座の会場での飲食は可能です。

ごみの持帰り運動に御協力をお願いします。

12 問合せ先

社会福祉法人 山口県社会福祉協議会

地域福祉部 生涯現役推進班 担当：小川、渡辺

〒753-0072 山口市大手町9-6 山口県社会福社会館内

TEL：083-928-2385 FAX：083-928-2387

E-mail：syougaieneki@yg-you-i-net.or.jp

HP：https://geneki.jp/



《萩会場》萩市総合福祉センター（萩市役所構内）

