

令和7年度 ふれあいいきいきミーティング 開催要項

1 趣 旨

「ふれあい・いきいきサロン」（以下、サロンという。）は、地域住民が身近な場所に気軽に集まり、ふれあいを通して生きがいづくりや仲間づくりの場として、また、介護予防等の拠点として全国的に展開されており、現在では、サロン活動の形態が多様化しながらも広がりをみせています。

今回の研修会では、無理なく簡単にできる健康体操をテーマに、日々の生活の中で楽しく体を動かすきっかけを作る内容としています。運動を通じて心と体のリフレッシュを図るとともに、担い手同士の交流を促進することを目的に開催します。

2 主 催 山口県

3 実施主体 社会福祉法人 山口県社会福祉協議会

4 日 時 令和7年12月11日（木） 午後1時30分から午後3時30分まで （受付は午後1時から）

5 会 場 山口県健康づくりセンター 健康指導室 山口市吉敷下東3丁目1-1 TEL 083-934-2200

6 定 員 80人 （※会場収容人数の都合上、定員になり次第、締め切らせていただきます。）

7 参加費 500円 （※当日受付にてお支払いください。釣銭のないようご協力をお願いします。）

8 参加対象者 ふれあい・いきいきサロンのリーダー、担い手として活動されている方、これからサロンを始めたいと考えている方、民生委員・児童委員、福祉員、老人クラブ会員、社協職員 等

9 日 程

13:00 13:30 13:40

15:30

受 付	開 会	講義・実技 ※進行の中で、適宜休憩を挟みます	閉 会
--------	--------	---------------------------	--------

(1) 講義・実技：「無理なく続けられる健康体操」

講師 NPO法人 いきいきアクティビティサービス 理事長 奥田 祐子 氏

《プロフィール》

- ・ NPO法人いきいきアクティビティサービス理事長
- ・ NPO法人ひろしまレクリエーション協会副理事長
- ・ 広島国際大学非常勤講師
- ・ 日本ケアビクス連盟広島支部
- ・ 福祉レクネットワーク広島
- ・ (公財)日本レクリエーション協会
公認上級レクリエーション・インストラクター
公認レク・コーディネーター
公認福祉レクリエーションワーカー
- ・ ホームヘルパー2級
- ・ ケアビクスインストラクター



10 参加申込書の提出

令和7年11月17日（月）までに右の二次元コードの参加申込フォーム又は別添申込書のいずれかでお申し込みください。

※個人情報の取り扱いにつきましては、講座参加のために記入いただいた個人情報 は、講座の運営目的のみに使用します。



参加申込
フォーム

11 持参品

筆記用具、フェイスタオル1枚、飲み物

※当日は、動きやすい服装で参加してください。

12 参加申込み・問合せ先

社会福祉法人 山口県社会福祉協議会 地域福祉部 生涯現役推進班

担当：立石、小川

〒753-0072 山口市大手町9-6 山口県社会福祉会館内

TEL：083-928-2385 FAX：083-928-2387

E-mail：syougaieneki@yg-you-i-net.or.jp