

シニア、団塊の世代の方々へ…

「地域デビュー」のすすめ

地域デビュー
とは？

自分が暮らしている周辺地域の活動に関わっていく最初の一步のこと。
周辺地域の活動には、これまでの職業・趣味経験の中で培ってきた豊かな
知識や経験、技能を活かして、ボランティア活動の他、地域住民と共に行
う趣味・サークル活動、老人クラブ活動など多岐にわたる活動があります。

～ 地域活動例 ～

技術を
活かす



職場で身につけた
技術の活用

貢献する



ボランティア活動

楽しむ



趣味の活動
(サークル活動)

学 ぶ



各種講座や座談会への
参加 (生涯学習)

支える



老人クラブ活動

体を動かす



継続的なスポーツへの
参加 (生涯スポーツ)

地域活動をしてみると…

地域を
知ることが
できる！

地域に
仲間が
できる！

地域が
よりよく
なる！

まずは、あなたにできること・やりたいことから考えて、始めてみませんか？

山口県生涯現役推進センターについて

生涯現役社会とは…

「高齢者はもとより、これから年齢を重ねていくすべての方々が生涯を通じて健やかで自立した生活を送り、豊富な知識や経験、技能を活かして、仕事やボランティア活動、生涯学習・スポーツなど、様々な分野でいきいきと活躍できる社会」をいいます。

● 情報発信、収集：

「生涯現役社会づくり」に関する様々な情報提供や相談を行います。

- ・ 情報の収集、提供
- ・ イベント等の開催
- ・ 会議等の開催
- ・ パンフレット等の配布
- ・ ニュースポーツ用具の貸出し
- ・ 情報紙の発行（元気はつらつ！生涯現役ニュース）

● 人づくり、指導者養成：

シニア（中高年・高齢者）・団塊の世代の方々の社会参加活動をすすめるため、地域や団体での指導者を養成します。

- ・ シニア地域活動リーダー養成講座

● 仲間づくり、シニアスポーツ文化推進事業：

シニア（中高年・高齢者）・団塊の世代の方々の社会参加をすすめるため、生きがいくくり、仲間づくりを支援します。

- ・ 山口県健康福祉祭の開催（スポーツ文化交流大会、美術展）
- ・ 全国健康福祉祭（ねんりんピック）への選手派遣

「山口県生涯現役推進センター」は、シニア（中高年・高齢者）、団塊の世代の方々が健康で生きがいをもって地域社会に積極的に参加できるよう支援します。



社会福祉法人 山口県社会福祉協議会〔山口県生涯現役推進センター〕

〒753-0072 山口市大手町 9-6

TEL083-928-2385 FAX083-928-2387

HP アドレス <http://www.geneki.jp>