

元気はつらつ! 生涯現役ニュース

〈発行〉

No.17 2019年3月

社会福祉法人山口県社会福祉協議会〔山口県生涯現役推進センター〕

〒753-0072 山口市大手町9-6 Tel.(083)928-2385 Fax.(083)928-2387

E-mail: syougaieneki@yg-you-i-net.or.jp ホームページ: http://geneki.jp/

生涯現役社会
づくり



山口ぐらっと 元気はつらつ! 高齢者活動グループの紹介

VOL.
3

萩市:「萩陶会」

会員数: 31人 (年齢層55歳~90歳)

場 所: 萩市山田 生きがいと健康の村
「萩焼の館」

開催日: 不定期 (年間行事予定に準ずる)



教室での作陶風景



年始の集い

Q1: 活動の目的は?

作品の制作や勉強会等を通して高齢者の生きがい(楽しみ)づくりや健康増進、また会員相互の親睦(仲間づくり)を図ることです。

Q2: 萩陶会の沿革

萩市高齢福祉施設「楽々園」の側に併設されている「萩焼の館」「工芸の館」「芸能・芸術の館」の一つ、「萩焼の館」で平成4年1月活動開始。

平成6年10月、毎年行事の萩市内保育園卒業記念の萩焼制作補助活動開始。

平成21年3月、萩市市民活動センター「結」(NPO法人萩市民活動ねっと)の活動団体に登録。

平成22年11月、「平成22年度萩市教育文化奨励賞」を受賞。

Q3: 主な年間のグループ活動

窯に火を入れるのは年間行事として日程が決まっており、その日程に合わせて作品を創り上げていく必要があります。制作物も茶碗にこだわらず、動物や五重塔といった構造物まで幅広いジャンルでの制作が可能です。作品は萩市老人クラブ連合会作品展へ出品したり、萩市ふるさと祭り田町八口ウィン祭り等での展示即売会へ出します。

そして秋以降の大切な行事の一つに市内保育園等の卒業記念品制作補助、萩焼体験の補助活動があります。園児たちの自由な発想で制作したカップや皿といった実用品のほか次年度の干支、ウサギや怪獣などが出来上がり、窯出した作品を見た園児たちの表情がとても楽しみです。

制作活動のほかお花見や陶磁器展覧学会といった行事もあり、会員の楽しみになっています。

Q4: 会員の声と今後の活動

「職場の先輩に誘われて入会。新しい出会いもあり、外に出るいい機会になっている。」「手先を使うので、脳の活性化になる。」「転勤で萩に移り住んで会場の場が有難い。年齢層にも差があって様々なことを学べる。」「他地域の人との交流が楽しい。」といった声を多くいただいた。

物作りを通して嬉しさ、楽しさといった精神面でのプラス要素に健康面でもプラスになっていることをアピールしていきたい。

お話を聞くまで萩焼教室は萩市各地域様々な場所で存在するのかな?と、思っていたのですが、意外と存在しないということにまず驚きました。観光客の体験程度ならあるようですが、定期的開催の教室形式での萩焼の会は市内でもこの萩陶会だけらしい…。それに萩焼の窯元では個人の想いや道具に限り(釉薬等で常備品に限りがある)もあり、萩陶会のように自由に色々な作品を作成できる会はないようです。そのようなところも会の魅力に感じました。

萩市ふるさと祭り



上手にできるかな?

卒園記念品制作





第31回全国健康福祉祭とやま大会 (ねんりんピック富山2018)が開催されました



“夢つなぐ 長寿のかがやき 富山から”のスローガンのもと「第31回全国健康福祉祭とやま大会」が、11月3日(土)～6日(火)の4日間にわたって開催されました。スポーツ文化交流大会には、山口県から19種目142人の選手が出場し、すばらしい成績を取られました。また、スポーツ競技だけではなく、各都道府県から推薦された作品を集めた「美術展」においても、1作品が入賞しました。

各競技会場では、11月の北陸地方の寒さを吹き飛ばすほどの熱い戦いが繰り広げられ、笑顔や真剣な表情でプレーされている姿を見ることが出来ました。

参加者からは、「はじめての参加でしたが、こんなに大きな大会だと思わず感激しました」「全国の選手と交流ができて良かった」「立山連峰を仰ぐ絶好のお天気と、富山での心のこもったおもてなしに感動！」など、多くのコメントをいただきました。

次回のねんりんピックは和歌山県での開催となります。山口県代表を決める予選会も兼ねている「ねんりんピック山口2019」へのご参加もお待ちしております！



スポーツ・文化競技・文化交流大会 上位入賞者結果

種 目	チーム名・選手名	市町名	順 位
卓 球	パワフル山口		第1位グループ ベスト24
テ ニ ス	山口ちよるる		第2位グループ 第3位
ソフトテニス	維新151		第3位グループ 準優勝
ゲートボール	柳井般若姫		ベスト8
ゴ ル フ	山 口 県		団体戦5位
	黒 松 忍	山口市	個人戦65歳～69歳 第4位
マ ラ ソ ン	江 村 勝 利	下松市	70歳以上5km 第5位
	土 山 泰 三	下関市	60～69歳10km 第7位
弓 道	山 口 県		ベスト16
剣 道	山 口 県		ベスト16
サ ッ カ ー	ブラックダイヤモンド60		0ブロック 準優勝
ソフトバレーボール	向陽クラブ		2ブロック 準優勝
囲 碁	横 田 素 子	防府市	個人戦 さつきの部 優秀賞



美術展 審査結果



賞	部 門	氏 名	市町名	題 名
銀 賞	彫刻	田 中 繁 満	防府市	光と風と音

おいでませ!シニア隊の活躍について

生涯現役推進センターの運営スタッフとしていろいろな行事に大活躍していただいているおいでませ!シニア隊(以下「シニア隊」という)。

今回は、シニア隊の方に運営スタッフとして参加した時の感想を書いていただきました。

ねんりんピック山口文化活動交流会in萩に参加して

おいでませ!シニア隊 仁王頭 實・田邊 時夫

シニア隊が色々な地域で活動していることを一般の方々にも知っていただきたいと思いますしお手伝いをしています。当日は早朝から好天気恵まれ、多数の来場者が来訪されることを期待し、シニア隊12人が運営スタッフとして参加しました。今日は、受付係、案内係、舞台係としてそれぞれの持ち場で仲間同士連携して立派に成功をしなければと思いました。

私たちは舞台係の裏方です。主役は壇上で舞踊、歌、演奏などされる方々です。

私たちは舞台裏の薄暗い照明の袖裏で、次の演目の椅子、机、ピアノなどをマニュアルにそって短時間での道具の模様替えはなかなか大変でした。袖裏から垣間見る後期高齢者の歌声の豊かな声量、すばらしさはどこからでてるのかと不思議な気持ちになりました。また、指揮者の方もご高齢の方でしたが、「タクト」を握ると、背中がピリッと、堂々とした姿に今でも感動しています。

また、このような機会があれば、是非参加したいと思っています。



文化活動交流会in萩にて

第35回全国都市緑化やまぐちフェア 「山口ゆめ花博」はなアクション(運営ボランティア)に参加して

おいでませ!シニア隊 小林 光恵

2018年9月14日から11月4日まで第35回全国都市緑化やまぐちフェア「山口ゆめ花博」が山口きらら博記念公園で開催されました。長期にわたる一大イベントに、少しでもお役に立てばと思い「おいでませ!シニア隊」として、山口ゆめ花博 はなアクション(運営ボランティア)に申し込みました。会場には老若男女、ひとり一人、意欲に燃えた面持ちで来られていました。私は、「おもてなし係」として、当日のイベント情報(チラシ)配付、車椅子・ベビーカーの貸し出し、会場内の巡視係を担うことになりました。チラシの配付時に様々な質問を受け、私たちが対応することが多くありました。また、ベビーカーの台数が足りなくて、大変申し訳ない思いもしました。会場内巡視ではトイレの花を新しい花と差し替える作業もおこないました。来園者の皆様がゆっくりと楽しく過ごしている様子を見て、私まで嬉しくなりました。

10月6日、満天の夜空に沢山の人の希望のメッセージを乗せた気球が、森のゾーンに現れました。周りはローソクの明かりとわずかな光だけです。事前に書かれたメッセージ付き花の種が赤・黄・青・桃色の光を放ちながら地上に降りてきました。私たちは綱を張り、種を集め、参加者の方々に持ち帰っていただくように手渡しお手伝いをしました。

ボランティアとして参加し、多くの方と共に夢のような素敵な時間を過ごすことが出来ました。



スポーツ文化活動交流大会
「皆といっしょにラジオ体操」



ねんりんピック山口2018(山口県健康福祉祭)「美術展」
受付にて冊子を配布中!!



作品を説明しています。

平成30年度 高齢者活動グループ交流会を開催しました

2月18日(月)山口県社会福祉会館において「平成30年度高齢者活動グループ交流会」を開催しました。始めに「人材確保に向けた取り組み」をテーマとした事例をよりあい処西ヶ丘 新谷氏・片山氏に発表していただき、その後3グループに分かれて活動紹介や情報交換を行いました。各グループ毎にまとめたものを全体で共有し、最後に山口県健康生きがいきづくりアドバイザー連合会 理事 福森 宏昌（ふくもり・ひろまさ）氏よりこれからの高齢者グループのあり方等について助言をいただきました。

参加者からは、「他地区の試みや努力を知るいい機会になった。」「今日学んだことは、校区に持ち帰り取り組みたいと思います。」などの感想を多くいただきました。

本交流会が、今後の皆さまの活動に少しでもお役に立てれば幸いです。



山口県健康福祉祭

ねんりんピック2019「美術展」開催!!

高齢者を主体とする本美術展開催することにより、生きがいきづくりや健康づくり、社会貢献活動への参加を促進し、高齢者が活躍できる地域社会の実現をめざしています。

また第32回全国健康福祉祭和歌山大会、美術展への出品作品の選考を兼ねています。

《開催日時》

2019年7月6日(土) 午前10時30分から午後6時まで

2019年7月7日(日) 午前10時から午後6時まで

2019年7月8日(月) 午前10時から午後3時まで

《開催場所》

アスピラート（防府市地域交流センター）

防府市戎町1-1-28

《出品種目》

日本画・洋画・彫刻

工芸・書・写真



力作を
見に来てね!!



30年度の様子

生涯現役推進センターのホームページ (<http://geneki.jp/>)では、ねんりんピック山口2019(山口県健康福祉祭)「スポーツ文化交流大会」「美術展」「文化活動交流会」の様子や、山口県内各市町の高齢者活動グループの紹介等、様々な情報を掲載しております。

是非ご覧ください。

山口県 生涯現役

検索



©山口県

編集後記

昨年の暮れ頃から、やたら「平成最後の〇〇〇」を耳にします。中でも京都で見た、「おきばりやす、平成最後の都大路!」は、感動しました。この横断幕の前を颯爽と駆け抜けていく高校生ランナーたちを見て「若いっていいなあ～」と思ったのは私だけではないはず!

皆様、まだまだ人生これからです。お互いに頑張りましょう!!